



OLTRE 150 CORSI FAD PER CONSEGUIRE FINO A 50 CREDITI ECM E MOLTO ALTRO ANCORA IN CONSULCESI CLUB



## Sindrome premestruale e terapie naturali, menopausa e terapie naturali (ed. 2018)

### DESCRIZIONE DEL CORSO

Ogni donna affronta nel corso della sua vita, cambiamenti ormonali ciclici che incidono sulla qualità della vita. La Sindrome Premestruale colpisce sino all'80% delle donne in età fertile, rendendo i giorni che precedono le mestruazioni, difficili, imprevedibili e fastidiosi. Gonfiore, irritabilità, inquietezza, flessione dell'umore, facilità al pianto, si ripetono ogni mese caricando la donna di disagio ed ansia anticipatoria. Allo stesso modo, la donna vive l'arrivo della menopausa con angoscia per il timore che si possano concretizzare una serie di sintomi e segni di deterioramento, segnale di allarme di modifiche ormonali ed invecchiamento. È possibile limitare e ridurre questi fastidi grazie alla corretta alimentazione, modifiche allo stile di vita ed all'integrazione specifica e personalizzata in base all'intensità dei sintomi e segni. Hot flash, secchezza vaginale, aumento di peso, sono tra le preoccupazioni principali che possono essere affrontate a 360° in modo naturale

### FINALITA' DEL CORSO

L'obiettivo del corso è formare ed informare i professionisti della Sanità su come affrontare in modo naturale, attraverso una corretta alimentazione e uno stile di vita sano, i fastidi legati alla sindrome premestruale e della menopausa.

### OBIETTIVO FORMATIVO

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

La Dott.ssa Missori ha conseguito la specializzazione in Endocrinologia e Malattie del ricambio e un master in "Headache medicine" presso l'Università "La Sapienza" di Roma. Ha collaborato presso U.O. Centro Cefalee dell'Ospedale Sant'Andrea di Roma. Autrice e co-autrice di diversi

Inizio corso **17/02/2018**

Fine corso **31/12/2018**

Durata corso **3h**

Crediti **3 ECM**

Collana **Medicina**

Tutoraggio **No**

Age.na.s **217650**



PRODUCER





**OLTRE 150 CORSI FAD PER CONSEGUIRE FINO A 50 CREDITI ECM E MOLTO ALTRO ANCORA IN CONSULCESI CLUB**

libri e pubblicazioni con tema antiaging, antistress e cucina sana. È stata docente di diversi corsi di alta formazione (CAF) presso l'università "La Sapienza" di Roma. Presidente e fondatore AINMA: Accademia Italiana di Nutrizione e Medicina Anti-Aging

