



OLTRE 150 CORSI FAD PER CONSEGUIRE  
FINO A 50 CREDITI ECM E MOLTO ALTRO  
ANCORA IN CONSULCESI CLUB



Inizio corso **17/02/2018**

Fine corso **31/12/2018**

Durata corso **5h**

Crediti **5 ECM**

Collana **Sicurezza**

Tutoraggio **No**

Age.na.s **217655**



PRODUCER



## La sindrome del disadattamento generale e locale nella complessità dello stress umano (ed. 2018)

### DESCRIZIONE DEL CORSO

La complessità dell'uomo è biochimica, neurofisiologica, relazionale e ambientale. La nostra capacità di adattamento ambientale incide infatti sulla nostra capacità di ammalarci e lo stress determina disordini, disfunzioni e malattie, sia strutturali che funzionali, che sono indicatori predittivi di fragilità. Il disadattamento ambientale legato all'esposizione prolungata a stress cronici determina perciò la perdita di adattamento (distress) e produce una serie di ricadute sul piano fisico e psichico. In quest'ottica, il percorso didattico proposto analizza le basi dell'adattamento e dello stress e i rischi biologici, psichici e sociali legati alla "Sindrome di Disadattamento Generale e Locale", che può toccare ognuno di noi e incidere sulla nostra capacità di risposta e recupero agli stressor di ogni natura.

### FINALITA' DEL CORSO

Il corso si propone di fornire ai professionisti della sanità, nozioni in tema di adattamento delle risorse umane, stress, disadattamento, problemi e resilienza di sistema. Partendo dallo studio delle basi dell'adattamento e delle dinamiche dello stress, si analizzeranno i rischi bio-psico-sociali legati allo stress/stress lavoro correlato per proporre tecniche e strumenti di prevenzione.

### OBIETTIVO FORMATIVO

27 - Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

La Dott.ssa Monica Martelli è laureata in Medicina e Chirurgia e Specializzata in Odontostomatologia ed è iscritta all'Ordine dei Medici di Modena e all'Ordine degli Odontoiatri di Modena. Come Odontoiatra, attiva terapie gnatologiche e, come medico esperto, attiva terapie delle patologie stress correlate nell'ambito della neuro-psico-patologia ambientale. Si occupa di Medicina del Lavoro in relazione all'analisi,





**OLTRE 150 CORSI FAD PER CONSEGUIRE FINO A 50 CREDITI  
ECM E MOLTO ALTRO ANCORA IN CONSULCESI CLUB**

diagnosi e terapia delle patologie stress correlate e alla valutazione della capacità di risposta e recupero allo stress-pressione ambientale.

