



**OLTRE 140 CORSI FAD  
PER CONSEGUIRE FINO  
A 50 CREDITI ECM  
E MOLTO ALTRO ANCORA  
IN CONSULCESI CLUB**



## **Sindrome premenstruale e terapie naturali, menopausa e terapie naturali (ed. 2017)**

### **DESCRIZIONE DEL CORSO**

La Sindrome Premenstruale colpisce sino all'80% delle donne in età fertile, rendendo i giorni che precedono le mestruazioni, difficili, imprevedibili e fastidiosi. Gonfiore, irritabilità, irrequietezza, flessione dell'umore, facilità al pianto, si ripetono ogni mese caricando la donna di disagio ed ansia anticipatoria. Allo stesso modo, la donna vive l'arrivo della menopausa con angoscia per il timore che si possano concretizzare una serie di sintomi e segni di deterioramento, segnale di allarme di modifiche ormonali ed invecchiamento. E' possibile limitare e ridurre questi fastidi grazie alla corretta alimentazione, modifiche allo stile di vita ed all'integrazione specifica e personalizzata in base all'intensità dei sintomi e segni. Hot flash, secchezza vaginale, aumento di peso, sono tra le preoccupazioni principali che possono essere affrontate a 360° in modo naturale

### **FINALITA' DEL CORSO**

Formare ed informare i professionisti della Sanità su come affrontare in modo naturale attraverso una corretta alimentazione i fastidi legati alla sindrome premenstruale e della menopausa

### **OBIETTIVO FORMATIVO**

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare

Inizio corso **2017-01-01**

Fine corso **2017-12-31**

Durata corso **3h**

Crediti **3**

Max Partecipanti **8000**

Lingua

Collana **Medicina**

Tutoraggio **No**

Age.na.s **178591**



PRODUCER

