



OLTRE 150 CORSI FAD PER CONSEGUIRE FINO A 50 CREDITI ECM E MOLTO ALTRO ANCORA IN CONSULCESI CLUB



Sindrome premenstruale e terapie naturali, menopausa e terapie naturali (ed. 2017)

DESCRIZIONE DEL CORSO

La Sindrome Premenstruale colpisce sino all'80% delle donne in età fertile, rendendo i giorni che precedono le mestruazioni, difficili, imprevedibili e fastidiosi. Gonfiore, irritabilità, irrequietezza, flessione dell'umore, facilità al pianto, si ripetono ogni mese caricando la donna di disagio ed ansia anticipatoria. Allo stesso modo, la donna vive l'arrivo della menopausa con angoscia per il timore che si possano concretizzare una serie di sintomi e segni di deterioramento, segnale di allarme di modifiche ormonali ed invecchiamento. E' possibile limitare e ridurre questi fastidi grazie alla corretta alimentazione, modifiche allo stile di vita ed all'integrazione specifica e personalizzata in base all'intensità dei sintomi e segni. Hot flash, secchezza vaginale, aumento di peso, sono tra le preoccupazioni principali che possono essere affrontate a 360° in modo naturale

Inizio corso **01/01/2017**

Fine corso **31/12/2017**

Durata corso **3h**

Crediti **3 ECM**

Collana **Medicina**

Tutoraggio **No**

Age.na.s **178591**



FINALITA' DEL CORSO

Formare ed informare i professionisti della Sanità su come affrontare in modo naturale attraverso una corretta alimentazione i fastidi legati alla sindrome premenstruale e della menopausa

OBIETTIVO FORMATIVO

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott.ssa Missori: medico chirurgo, Specialista in Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Master in Cefalee, Nutrizione, Autrice, Docente Corso di Alta Formazione in Metodologie Antistress e Antiaging e Presidente AINMA (Accademia Italiana di Nutrizione e Medicina Antiaging).



PRODUCER

