



PER LA TUA FORMAZIONE  
LA SCELTA MIGLIORE



Inizio corso **01/07/2018**

Fine corso **30/06/2019**

Durata corso **2h**

Crediti **2 ECM**

Collana **Medicina**

Tutoraggio **No**

Age.na.s **226164**



IN COLLABORAZIONE CON

**Consulcesi**

PRODUCER



## La galassia delle vitamine B: come e quando integrare

### DESCRIZIONE DEL CORSO

Il complesso vitaminico B comprende un gruppo di vitamine idrosolubili la cui carenza è causa di numerose patologie di diversa gravità. Il nostro corpo non è in grado di sintetizzarle da solo (o lo fa in maniera non sufficiente) perciò vanno assunte attraverso l'alimentazione. Partendo dalla descrizione delle loro funzioni e caratteristiche, il corso descrive l'intake alimentare e i sintomi di carenza delle diverse vitamine del gruppo B soprattutto in relazione alle situazioni e alle popolazioni "a rischio" in età pediatrica e adolescenziale.

### FINALITA' DEL CORSO

Il corso è volto a ampliare le conoscenze nell'ambito delle funzioni e delle caratteristiche delle vitamine B e a fornire competenze e suggerimenti operativi sia per il riconoscimento delle sintomatologie legate alla loro carenza che per l'individuazione delle possibili situazioni di rischio nelle quali si renda necessaria una loro integrazione.

### OBIETTIVO FORMATIVO

1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Il Dott. Giuseppe Mele, Pediatra, è Presidente Nazionale della SIMPe, Società Italiana Medici Pediatri. Laureato giovanissimo in Medicina e Chirurgia nel 1977, si è specializzato in clinica pediatrica con il massimo dei voti e da sempre coltiva la passione per i diritti civili ed umani, che lo ha portato a battersi per i diritti della sua categoria, nell'alveo del sindacalismo medico, e ad occuparsi di sanità sia dal punto di vista professionale che politico e sindacale.

