



PER LA TUA FORMAZIONE
LA SCELTA MIGLIORE



Inizio corso **01/12/2018**

Fine corso **30/11/2019**

Durata corso **2h**

Crediti **2 ECM**

Collana **Medicina**

Tutoraggio **No**

Age.na.s **244615**



IN COLLABORAZIONE CON

Consulcesi

PRODUCER



La vitamina D e il calcio

DESCRIZIONE DEL CORSO

Vitamina D, calcio e salute delle ossa: il legame a tre è inscindibile, dal momento che dall'apporto dei primi due micronutrienti dipende la buona conservazione del nostro scheletro. C'è un aspetto della vicenda che però fa ancora discutere: è quello dell'integrazione alimentare. Un apporto esterno (cibi/integratori) serve solo parzialmente, e se c'è esposizione ottimale alla luce solare non serve affatto. La produzione del metabolita finale (l'unico attivo) è soggetta a feedback ed attivazione modulate dalle condizioni dell'omeostasi del calcio, inoltre l'attività del metabolita attivo (calcitriolo, 1,25(OH)D3) non è generalizzata ma diretta a specifici "organi bersaglio". Pensando allo sviluppo della massa ossea, ma considerando anche tutte le nuove implicazioni, è consigliabile supplementare in Vitamina D per tutta l'età pediatrica e fino al termine dell'adolescenza e controllare che ci sia abbastanza calcio nella dieta di bambini, ragazzi, adolescenti.

FINALITA' DEL CORSO

Il corso intende fornire le basi per potersi avvicinare in maniera adeguata al trattamento della carenza di vitamina D e calcio nei bambini e negli adolescenti.

OBIETTIVO FORMATIVO

1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Il Dott. Giuseppe Mele, Pediatra, è Presidente Nazionale della SIMPe, Società Italiana Medici Pediatri. Laureato giovanissimo in Medicina e Chirurgia nel 1977, si è specializzato in clinica pediatrica con il massimo dei voti e da sempre coltiva la passione per i diritti civili ed umani, che lo ha portato a battersi per i diritti della sua categoria, nell'alveo del sindacalismo medico, e ad occuparsi di sanità sia dal punto di vista professionale che politico e sindacale.

