



**PER LA TUA FORMAZIONE  
LA SCELTA MIGLIORE**



## **Rischi psicosociali, rischio stress lavoro correlato, stress resilience test was (ed. 2018)**

Inizio corso **17/02/2018**

Fine corso **31/12/2018**

Durata corso **4h**

Crediti **4 ECM**

Collana **Sicurezza**

Tutoraggio **No**

Age.na.s **217667**



IN COLLABORAZIONE CON

**Consulcesi**

PRODUCER



### **DESCRIZIONE DEL CORSO**

La Sindrome di Disadattamento Generale e Locale può toccare ognuno di noi e la nostra capacità di risposta e recupero agli stressor di ogni natura. La capacità di adattamento ambientale determina infatti la capacità di ammalarci e lo stress determina disordini, disfunzioni e malattie che sono indicatori predittivi di fragilità. La società e i luoghi di lavoro rappresentano una fonte di fattori di rischio e il disadattamento ambientale legato all'esposizione prolungata a stress cronici determina una serie di ricadute sul piano fisico e psichico fino a poter concretizzare nel singolo individuo malattie o eventi gravi e dannosi come la criminalità seriale, l'abuso di droghe, violenze o altri agiti antiigiuridici.

### **FINALITA' DEL CORSO**

Il corso si pone l'obiettivo di fornire ai professionisti della sanità nozioni in tema di adattamento delle risorse umane, stress, disadattamento e resilienza di sistema e di proporre strumenti operativi per la loro misurazione e valutazione. Verrà proposto uno studio sulle basi dell'adattamento umano, i rischi bio-sociali, il rischio stress/stress lavoro correlato, le ricadute e le strategie di riposta e recupero individuali, focalizzato in particolare sulle professioni d'aiuto maggiormente a rischio di stress poiché in contatto quotidiano con la sofferenza, l'ingiustizia, l'abuso di potere e gli esiti di un contesto sociale foriero di gravi comportamenti e patologie psico-fisiche.

### **OBIETTIVO FORMATIVO**

27 - Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate

### **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

La Dott.ssa Monica Martelli è laureata in Medicina e Chirurgia e Specializzata in Odontostomatologia ed è iscritta all'Ordine dei Medici di Modena e all'Ordine degli Odontoiatri di Modena. Come Odontoiatra, attiva terapie gnatologiche e, come medico esperto, attiva terapie delle





## PER LA TUA FORMAZIONE LA SCELTA MIGLIORE

patologie stress correlate nell'ambito della neuro-psico-patologia ambientale. Si occupa di Medicina del Lavoro in relazione all'analisi, diagnosi e terapia delle patologie stress correlate e alla valutazione della capacità di risposta e recupero allo stress-pressione ambientale.

