



**OLTRE 250 CORSI FAD PER CONSEGUIRE FINO A 50 CREDITI ECM E MOLTO ALTRO ANCORA IN CONSULCESI CLUB**



## **1000 di questi pasti. L' approccio alla nutrizione nei primi 1000 giorni del bambino (ed.2022)**

### **DESCRIZIONE DEL CORSO**

Cibo spazzatura è l'espressione che usiamo per parlare degli alimenti che non ci fa bene mangiare. Ma può essere un'etichetta ingiustamente applicata ad alcuni di essi o che invece risparmiamo ad altri. Per capire se abbia senso vietarlo ai bambini e agli adolescenti, è meglio fare chiarezza. "Bisogna evitare una definizione in cui si possa far rientrare di tutto". Inoltre vietare non è mai la strategia giusta, ce lo insegna la sociologia. Quindi vietare totalmente un alimento non ha molto senso. Si può invece scegliere il meno peggio fra i prodotti di una stessa tipologia disponibili sul mercato e consentirne un utilizzo moderato e saltuario, nell'ambito di un'alimentazione che per il resto deve rimanere varia e quanto più possibile equilibrata. Si tratterà anche la «teoria del nutritional programming», per la quale, l'ambiente in cui un bambino si trova a vivere (e in particolare l'alimentazione che gli viene proposta) nei suoi primi mille giorni di vita, dal concepimento ai 2 anni d'età, segna la sua salute futura. E se l'allattamento al seno esclusivo per i primi sei mesi è ormai dimostrato essere fondamentale per la crescita e lo sviluppo, anche lo svezzamento, ovvero il passaggio graduale dal latte ai cibi solidi, ha una grande importanza

### **FINALITA' DEL CORSO**

Il corso intende fornire informazioni sul corretto apporto nutrizionale dei diversi cibi nella fase del divezzamento e sul corretto approccio alla nutrizione nei primi 1000 giorni di vita del bambino.

### **CARATTERISTICHE DEL CORSO**

Il corso è composto da videolezioni corredate da materiali didattici di approfondimento e prevede il superamento di un test di verifica finale.

### **OBIETTIVO FORMATIVO**

Area: **OBIETTIVI FORMATIVI DI SISTEMA**

1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure

Inizio corso **01/01/2022**

Fine corso **31/12/2022**

Durata corso **2h**

Crediti **2.0 ECM**

Collana **Medicina**

Modello Didattico **Multimediale**

Tutoraggio **No**

Age.na.s **338021**



PRODUCER





**OLTRE 250 CORSI FAD PER CONSEGUIRE FINO A 50 CREDITI  
ECM E MOLTO ALTRO ANCORA IN CONSULCESI CLUB**

dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

#### **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

Il Dott. Giuseppe Mele, Pediatra, è Presidente Nazionale della SIMPE, Società Italiana Medici Pediatri. Laureato giovanissimo in Medicina e Chirurgia nel 1977, si è specializzato in clinica pediatrica con il massimo dei voti e da sempre coltiva la passione per i diritti civili ed umani, che lo ha portato a battersi per i diritti della sua categoria, nell'alveo del sindacalismo medico, e ad occuparsi di sanità sia dal punto di vista professionale che politico e sindacale. È stato Presidente Nazionale della FIMP - Federazione Italiana Medici Pediatri dal 2006 al 2013 e riveste tutt'ora la carica di Segretario Provinciale di Lecce. Nel corso della sua ventennale esperienza medica, annovera molteplici partecipazioni a Commissioni Ministeriali, Board Scientifici, prestigiose pubblicazioni ed eventi congressuali nazionali ed internazionali.



COVID-19



MEDICINA



LEGALE



LINGUE  
STRANIERE



SICUREZZA



MANAGERIALE