



## Alimentazione e integrazione: dai biomarcatori all'approccio nutrizionale per il paziente

Inizio corso **01/07/2023**  
Fine corso **30/06/2024**  
Durata corso **10h**  
Crediti **15.0 ECM**  
Collana **Medicina**  
Modello Didattico **Multimediale**  
Tutoraggio **Si**

Age.na.s **387934**



PRODUCER



### DESCRIZIONE DEL CORSO

Il presente corso affronterà il tema della corretta alimentazione e dell'eventuale supplementazione necessaria in caso di situazioni particolari (sportivi, anziani, soggetti fragili eccetera), in cui la sola alimentazione, per vari motivi, non è sufficiente a soddisfare i fabbisogni. Attraverso l'analisi dei dati e delle informazioni più aggiornate il discente acquisirà le competenze necessarie per fare delle scelte oculate, appropriate e personalizzate riguardo sia l'alimentazione sia l'integrazione. Nello specifico, le singole lezioni si concentreranno su vari temi, come: biomarcatori, metabolomica, microbiota, sarcopenia, celiachia, osteoporosi, dieta chetogenica, integrazione di calcio e vitamina D, sovrappeso/obesità, stress ossidativo, complicanze cardiometaboliche eccetera.

### FINALITA' DEL CORSO

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di fare delle scelte oculate, appropriate e personalizzate rispetto all'alimentazione e l'integrazione in situazioni particolari in cui la dieta non è sufficiente a soddisfare le necessità del paziente.

### CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso si compone di video-lezioni corredate da materiali didattici di approfondimento e prevede il superamento di alcuni test di verifica.

### OBIETTIVO FORMATIVO

Area: **OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI**

23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

