

**CON CONSULCESI CLUB ACCEDI  
A OLTRE 200 CORSI ECM ONLINE**Per formarti **dove** e **quando** vuoi!

Inizio corso **01/01/2026**  
Fine corso **31/12/2026**  
Durata corso **6h**  
Crediti **9.0 ECM**  
Collana **Medicina**  
Modello Didattico **Multimediale**  
Tutoraggio **Si**

Age.na.s **468548**PROVIDER ECM 2506  
**sanitàinformazione**

## **Benessere del perineo: la riabilitazione del pavimento pelvico (ed.2026)**

### **DESCRIZIONE DEL CORSO**

Sempre più si parla di pavimento pelvico per quanto riguarda le disfunzioni più note come l'incontinenza urinaria, fecale o prolapsi. L'argomento, purtroppo, viene ancora trattato in maniera marginale per quello che riguarda tantissimi altri sintomi come il dolore durante i rapporti sessuali (sia per maschi che per femmine), difficoltà a raggiungere gli orgasmi, emorroidi e ragadi anali, dolori mestruali. Questo è un corso introduttivo per spiegare come funziona, o meglio dovrebbe funzionare, il pavimento pelvico e quali possono essere i sintomi negativi che possono far pensare a una disfunzione che meriti un approfondimento.

### **FINALITA' DEL CORSO**

Questo corso vuole fornire ai professionisti sanitari le informazioni basiche che permetteranno di conoscere l'anatomia, la fisiologia e i sintomi delle disfunzioni pelviche.

### **CARATTERISTICHE DEL CORSO**

Il corso si compone di lezioni raccolte in un minisito e corredate di materiali didattici multimediali, comprese video-lezioni. Prevede il superamento di un test di verifica finale.

### **OBIETTIVO FORMATIVO**

Area: **OBIETTIVI FORMATIVI DI SISTEMA**

1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

### **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

Violeta Benini - Laureata in ostetricia, educatrice perinatale, specializzata in riabilitazione pelvica e sessualità consapevole, formatrice. Riesce a far comprendere argomenti scientifici a tutti con un linguaggio diretto, chiaro e senza tabù. Con una community di quasi 200mila follower "Divulva" quotidianamente su Instagram @violetabenini.

