

**CON CONSULCESI CLUB ACCEDI  
A OLTRE 200 CORSI ECM ONLINE**Per formarti **dove** e **quando** vuoi!Inizio corso **01/01/2026**Fine corso **31/12/2026**Durata corso **3h**Crediti **5.4 ECM**Collana **Medicina**Modello Didattico **Film Formazione**Tutoraggio **Si**Age.na.s **467943**PROVIDER ECM 2506  
**sanitàinformazione**

## Gusto è Salute. La dieta giusta per l'endometriosi (ed.2026)

### DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso, dopo una panoramica sull'endometriosi e sulla sintomatologia, tratta in modo pratico e subito applicabile, un approccio nutrizionale ed integrativo della patologia per poter fornire da subito alle pazienti, indicazioni circa gli alimenti più utili e quelli sconsigliati da consumare con moderazione o evitare nei periodi più critici, per la gestione della sintomatologia dolorosa che ha un'innegabile riflesso sulla sfera emotiva, deteriorando la qualità della vita. Il corso mira inoltre a fornire indicazioni sulla terapia integrativa di supporto alla terapia farmacologica e chirurgica della patologia per evitare il fai da te della paziente nella gestione della stessa.

### FINALITA' DEL CORSO

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di elaborare una strategia nutrizionale per le pazienti con endometriosi e consigliare una terapia integrativa in supporto alla terapia farmacologica e chirurgica.

### CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso, associato al film-formazione della serie "Gusto è Salute", è composto da videolezioni corredate da materiali didattici di approfondimento. Prevede il superamento di un test di verifica finale

### OBIETTIVO FORMATIVO

Area: OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI

20 - Tematiche speciali del S.S.N.e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Tematica Speciale: Medicina di genere

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

Il prof. Giuseppe Petrella è il coordinatore del Comitato scientifico del provider Sanità In-Formazione. Già direttore della Scuola di specializzazione in Chirurgia generale e in Chirurgia dell'apparato digerente, dal 2008 è professore ordinario di ruolo di Chirurgia generale



**CON CONSULCESI CLUB ACCEDI  
A OLTRE 200 CORSI ECM ONLINE**Per formarti **dove** e **quando** vuoi!

della facoltà di Medicina e chirurgia presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata e direttore dell'Unità operativa complessa di Chirurgia generale e di Senologia presso la Fondazione Policlinico Tor Vergata; dal 2009, inoltre, è direttore del Dottorato di ricerca in Chirurgia oncoplastica presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata

