



**OLTRE 200 CORSI FAD PER CONSEGUIRE FINO A 50 CREDITI ECM E MOLTO ALTRO ANCORA IN CONSULCESI CLUB**



Inizio corso **01/01/2020**  
Fine corso **31/12/2020**  
Durata corso **7h**  
Crediti **7.0 ECM**  
Collana **Medicina**  
Modello Didattico **Multimediale**  
Tutoraggio **No**

Age.na.s **281623**



**PROVIDER ECM 2506**  
sanitàinformazione

PRODUCER



## La dolce vita. Comportamenti virtuosi nel diabete mellito (ed.2020)

### DESCRIZIONE DEL CORSO

La diffusione del diabete, in particolare del diabete tipo 2, ha le caratteristiche di una vera e propria epidemia legata soprattutto alla riduzione dell'attività fisica, all'aumento della sedentarietà, al consumo di pasti sempre più calorici, più ricchi di zuccheri semplici, cereali raffinati, grassi e proteine animali e alla conseguente crescente prevalenza di sovrappeso e obesità. Il corso, partendo dalla fisiopatologia del diabete, in particolare del diabete tipo 2 (con il suo stretto legame con l'obesità e uno stile di vita scorretto), ha l'obiettivo di migliorare la conoscenza da parte del medico non solo dei meccanismi che sono alla base dell'insorgenza del diabete, ma anche del punto di partenza e presupposto fondamentale e irrinunciabile del trattamento di questa malattia: il cambiamento dello stile di vita.

### FINALITA' DEL CORSO

Acquisizione di competenze riguardanti i meccanismi fisiopatologici della malattia diabetica e le modalità per guidare il paziente diabetico ad un reale cambiamento dello stile di vita, con un approccio dietetico finalizzato alla correzione di abitudini alimentari scorrette, e dei suggerimenti pratici per la preparazione dei pasti e per ridurre la sedentarietà e svolgere attività fisica in maniera corretta, adeguata al paziente e sicura.

### CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso è sviluppato in tre moduli didattici composti da video-lezioni e materiali di approfondimento e prevede il superamento di un test di verifica finale. Il corso presenta alcuni contenuti in lingua Inglese corredati da commento in Italiano.

### OBIETTIVO FORMATIVO

Area: **OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI**

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare





**OLTRE 200 CORSI FAD PER CONSEGUIRE FINO A 50 CREDITI ECM E MOLTO ALTRO ANCORA IN CONSULCESI CLUB**

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

Il Prof. Vincenzo Toscano, specializzato in Endocrinologia e Pediatria, è Professore Ordinario di Endocrinologia - MED 13 presso la Facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università "La Sapienza" di Roma e docente in numerose scuole di specializzazione. Ha esperienze di studi all'estero, presso l'INSERM-Le Kremlin Bicetre-Paris (Prof. E. E. Baulieu) e presso l'Endocrine Unit - USC Los-Angeles (Prof. R. Horton) e incarichi in organismi scientifici internazionali. Dal 2016 è Presidente dell'Associazione Medici Endocrinologi. È Socio della Società Italiana di Endocrinologia, dell'International Study Group for Steroid Hormones, dell'Endocrine Society - USA e della Società Italiana di Andrologia Medica. È referee di numerose riviste nazionali ed internazionali. Dal 1998 al 2006 ha fatto parte dell'Editorial Board del "Journal of Endocrinological Investigation" e dal 2002 ha svolto il ruolo di Associate Editor. Dal 2009 fa parte dell'Editorial Board del "Journal of Internal Medicine and Emergency". È autore di oltre 200 pubblicazioni, di cui 140 su riviste recensite dal Current Contents, con IF medio di 2.4 (rispetto ad un valore della mediana dell'area di 1.7). È coordinatore di vari progetti nazionali e ha fatto parte di gruppi di ricerca finanziati con progetti Europei.



COVID-19



MEDICINA



LEGALE



LINGUE  
STRANIERE



SICUREZZA



MANAGERIALE