



**OLTRE 250 CORSI FAD PER CONSEGUIRE FINO A 50 CREDITI ECM E MOLTO ALTRO ANCORA IN CONSULCESI CLUB**



## **Paziente virtuale: un particolare caso di malnutrizione nel paziente anziano (ed.2024)**

Inizio corso **01/01/2024**  
Fine corso **31/12/2024**  
Durata corso **5h**  
Crediti **7.5 ECM**  
Collana **Medicina**  
Modello Didattico **Interattivo**  
Tutoraggio **Si**

Age.na.s **403056**



PROVIDER ECM 2506  
**sanitàinformazione**

PRODUCER



### **DESCRIZIONE DEL CORSO**

La malnutrizione proteicocalorica è uno stato di disordine metabolico che può essere considerato a tutti gli effetti una malattia ed è correlato a una maggiore durata dei ricoveri e a una prognosi sfavorevole nei casi più gravi. Si tratta di una vera e propria patologia, sottovalutata nella maggior parte dei casi, che coinvolge in particolar modo gli anziani e costituisce un enorme fattore di rischio, aumentando i tempi di recupero da una patologia acuta, ritardando la guarigione delle ferite, indebolendo il sistema immunitario e le capacità dell'individuo. È importante che il paziente e la famiglia (o il caregiver) comprendano il concetto che la corretta alimentazione è quella che garantisce il mantenimento di un buono stato nutrizionale, strettamente legato alla prevenzione e alla cura delle patologie croniche, tipiche dell'età avanzata. Compito dello specialista è in primo luogo quello di diagnosticarne la gravità e le eventuali complicanze e supportare il paziente attraverso terapie alimentari che prevedano l'integrazione con specifici supplementi nutrizionali orali o di integratori di vitamine e sali minerali o di aminoacidi essenziali e, eventualmente, ponendo l'indicazione alla nutrizione artificiale, o all'ospedalizzazione nei casi più gravi.

### **FINALITA' DEL CORSO**

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di valutare lo stato nutrizionale del paziente anziano affetto da malnutrizione proteicocalorica e individuare gli eventuali deficit nutrizionali. I discenti saranno in grado di seguire una corretta anamnesi alimentare e interpretare segni e sintomi anche attraverso la valutazione dei parametri di laboratorio di base e la bioimpedenziometria. Dovranno riconoscere eventuali fattori di rischio predisponenti di natura psicologica, sociale o patologica implicati nell'aumento delle possibilità di peggiorare lo stato di malnutrizione. Dovranno essere in grado di effettuare interventi nutrizionali appropriati volti a limitarne la gravità e a prevenirne le complicanze.





**OLTRE 250 CORSI FAD PER CONSEGUIRE FINO A 50 CREDITI ECM E MOLTO ALTRO ANCORA IN CONSULCESI CLUB**

#### **CARATTERISTICHE DEL CORSO**

Il corso è composto da una lezione, nella quale il professionista ha la possibilità di simulare un caso clinico, scegliendo il miglior percorso per arrivare ad una diagnosi ed al trattamento più appropriato. Inoltre, sono presenti schermate multimediali di approfondimento. Per il superamento del corso è previsto un test di verifica finale.

#### **OBIETTIVO FORMATIVO**

Area: OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI

23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

#### **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

La dottoressa Marika Picardi svolge attività libero professionale in qualità di Biologa Nutrizionista elaborando piani alimentari personalizzati per pazienti adulti e pediatrici sulla base delle loro condizioni fisio-patologiche e stili di vita e seguendo il paziente nel percorso terapeutico al fine di stabilire un rapporto empatico che possa motivarlo, sostenerlo e educarlo alla corretta alimentazione. Si dedica all'attività di ricerca clinico-sperimentale presso l'Unità Operativa di Ematologia del Policlinico Gemelli per lo sviluppo farmaceutico di terapie in campo onco-ematologico. Ha svolto attività di ricerca medico-scientifica occupandosi di trascrittomica del trauma cranico, analisi delle modificazioni metaboliche in pazienti affetti da Sclerosi Multipla e del profilo metabolico di liquidi amniotici per lo screening delle malattie fetali attraverso metodica HPLC, con esperienza lavorativa in laboratori di ricerca universitari e centri diagnostici privati.

