



**OLTRE 200 CORSI FAD PER CONSEGUIRE FINO A 50 CREDITI ECM E MOLTO ALTRO ANCORA IN CONSULCESI CLUB**



## **Programming nutrizionale. Dal concepimento ai 3 anni di vita (e-Book) ed.2020**

### **DESCRIZIONE DEL CORSO**

Nonostante gli sforzi messi in campo per modificare gli stili di vita, in età adulta, si è assistito a pochi giovamenti in termine di salute e di anni di vita senza malattia. Siamo di fronte ad una sorte di roulette dove gran parte dei giochi sono già fatti. Un esempio su tutto è sicuramente quello del “mantenere il peso” corretto. È una operazione molto difficile da ottenere perché si è visto che i determinanti neuroendocrini della fame si sono “adeguati” (e di conseguenza sono stati “fissati” molti decenni prima, nei cosiddetti “primi mille giorni” di vita). L’epigenetica è quella scienza che si prefigge di studiare ed interpretare cosa accade in questi “primi 1000 giorni”. Quanto la corretta alimentazione influisce su una nuova vita? Cosa possiamo fare noi per indirizzare al meglio i consigli nutrizionali per una gestante (o, forse meglio, per una donna in età fertile)? Quale è la “migliore” alimentazione per una donna che affronta una gravidanza? Qual è il BMI ideale per il concepimento? Quale è la migliore alimentazione del bambino fino nei primi 2-3 anni?

### **FINALITA' DEL CORSO**

L’obiettivo del corso di formazione è quello di fornire una guida per riuscire a “mantenere il peso” corretto sin da piccoli attraverso l’osservazione di un programma di nutrizione equilibrato.

### **CARATTERISTICHE DEL CORSO**

Il corso è fruibile in formato e-book e, per l’ottenimento dei crediti, è necessario il superamento di un test di verifica finale on-line. I formati ebook previsti sono “ePub”, “pdf”, “mobi”.

### **OBIETTIVO FORMATIVO**

Area: **OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI**

10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Inizio corso **01/01/2020**  
Fine corso **31/12/2020**  
Durata corso **2h**  
Editore **Paesi Edizioni**  
Crediti **2.0 ECM**  
Collana **Medicina**  
Modello Didattico **Ebook**  
Tutoraggio **No**

Age.na.s **280232**



PRODUCER





**OLTRE 200 CORSI FAD PER CONSEGUIRE FINO A 50 CREDITI ECM E MOLTO ALTRO ANCORA IN CONSULCESI CLUB**

### **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

Il Dott. Giuseppe Mele, Pediatra, è Presidente Nazionale della SIMPE, Società Italiana Medici Pediatri. Laureato giovanissimo in Medicina e Chirurgia nel 1977, si è specializzato in clinica pediatrica con il massimo dei voti e da sempre coltiva la passione per i diritti civili ed umani, che lo ha portato a battersi per i diritti della sua categoria, nell'alveo del sindacalismo medico, e ad occuparsi di sanità sia dal punto di vista professionale che politico e sindacale. È stato Presidente Nazionale della FIMP - Federazione Italiana Medici Pediatri dal 2006 al 2013 e riveste tutt'ora la carica di Segretario Provinciale di Lecce. Nel corso della sua ventennale esperienza medica, annovera molteplici partecipazioni a Commissioni Ministeriali, Board Scientifici, prestigiose pubblicazioni ed eventi congressuali nazionali ed internazionali.



COVID-19



MEDICINA



LEGALE



LINGUE  
STRANIERE



SICUREZZA



MANAGERIALE