Quotidiano Sanità CLUB

Informati ora 0645209888
Con oltre 1.000 consulenti a tua disposizione

Stress, burnout e disagio psicosociale nel lavoro sociosanitario

Inizio corso **01/02/2026**
Fine corso **31/01/2027**
Durata corso **4h**
Crediti **6.0 ECM**
Collana **Medicina**
Modello Didattico **Multimediale**
Tutoraggio **Si**

Age.na.s **472889**

PROVIDER ECM 2506
sanitàinformazione

PRODUCER
FALCON production

DESCRIZIONE DEL CORSO
Il corso si propone l'obiettivo di illustrare e di approfondire le conoscenze relative ai differenti aspetti che contraddistinguono il disagio lavorativo e lo stress lavoro-correlato attraverso l'analisi del fenomeno e la strutturazione dell'intervento, con particolare focus su burnout, mobbing e altre forme minori. Verranno approfondite le differenti forme attraverso le quali questo fenomeno si manifesta e gli effetti fisici e psicologici sui lavoratori, con particolare riferimento a coloro che operano nel settore sociosanitario. Il corso esplora anche quelli che sono i vantaggi e i rischi dello smart working. Infine, verrà presentato un modello d'intervento che prevede la prevenzione e il sostegno del lavoratore e si approfondiranno gli strumenti necessari per operare in questo ambito e per fronteggiare lo stress da lavoro.

FINALITA' DEL CORSO
Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di riconoscere e classificare le varie forme di disagio lavorativo e gli effetti dello stress correlato al lavoro e conosceranno alcuni strumenti atti a strutturare un intervento in tale ambito e alcune tecniche per fronteggiare lo stress da lavoro.

CARATTERISTICHE DEL CORSO
Il corso si compone di lezioni raccolte in un mini-sito e corredate di materiali didattici multimediali, comprese video-lezioni. Prevede il superamento di un test di verifica finale.

OBIETTIVO FORMATIVO
Area: OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI
27 - Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Federico Fontana nasce a Roma nel 1973. Si laurea in Psicologia, indirizzo clinico ed è iscritto all'ordine degli psicologi del Lazio dove partecipa anche come membro del comitato d'Area del Gruppo di lavoro "Lavoro e Organizzazioni". Attualmente pratica la libera professione come psicologo

clinico e del lavoro, occupandosi di formazione, consulenza e sostegno psicologico, orientamento specialistico e selezione del personale. Da più di 15 anni è esperto in problematiche e disagio in ambito lavorativo quali: mobbing, straining, burnout e stress da lavoro correlato. Dal 2010 al 2015 è stato psicologo responsabile e del servizio sul disagio psicosociale presso la CGIL Roma nord/Civitavecchia/Viterbo. Utilizza tecniche di rilassamento psicosomatico e gestione dello stress. È autore delle seguenti pubblicazioni: – "Buon lavoro collega. Il mobbing come violenza pianificata" – Agenzia Il Segnalibro 2008. – "Catastroficamente. Psicologia nell'emergenza" – Agenzia Il Segnalibro 2009. – "Quando il lavoro fa male dal disagio lavorativo alla riqualificazione professionale – Edizioni Tabula Fati 2017.