



**OLTRE 200 CORSI FAD PER CONSEGUIRE FINO A 50 CREDITI ECM E MOLTO ALTRO ANCORA IN CONSULCESI CLUB**



Inizio corso **15/09/2020**  
Fine corso **14/09/2021**  
Durata corso **2h**  
Editore **Paesi Edizione**  
Crediti **2.0 ECM**  
Collana **Medicina**  
Modello Didattico **Ebook**  
Tutoraggio **No**

Age.na.s **301526**



**PROVIDER ECM 2506**  
sanitàinformazione

PRODUCER



## Veg & Med. Dieta vegetariana e dieta mediterranea a confronto

### DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso, attraverso lo studio delle ultime evidenze scientifiche, affronta le diverse caratteristiche della dieta vegetariana e vegana, mettendole a confronto con la dieta mediterranea e valutandone vantaggi e svantaggi. Focalizzandosi principalmente sugli aspetti salutari e nutrizionali dei due tipi di alimentazione, il corso andrà ad evidenziare le proprietà di ciascuna dieta ed i molteplici punti in comune tra di esse. Un ulteriore focus sarà dedicato all'importante tema della sostenibilità e dell'impatto ambientale delle nostre scelte alimentari.

### FINALITA' DEL CORSO

Il corso ha l'obiettivo di fornire ai partecipanti conoscenze riguardanti le proprietà nutritive delle diete vegetariane messe a confronto con la dieta mediterranea, permettendo ai professionisti sanitari di consigliare ai propri assistiti il miglior tipo di alimentazione in base alle diverse caratteristiche.

### CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso è fruibile in formato e-book e, per l'ottenimento dei crediti, è necessario il superamento di un test di verifica finale on-line. I formati ebook previsti sono "ePub", "pdf", "mobi".

### OBIETTIVO FORMATIVO

Area: **OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI**

23 - Sicurezza alimentare e/o patologie correlate

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

Il Dott. Andrea Ghiselli, presidente della Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione, si laurea in Medicina e Chirurgia nel 1983 presso l'Università "La Sapienza" di Roma, per poi specializzarsi nel 1996 in Medicina interna. Il principale tema di ricerca della sua attività scientifica, è stato fin da subito lo studio dello stress ossidativo e della possibile sua modulazione attraverso la dieta come strumento preventivo e terapeutico per le malattie cardiovascolari. Dal 1989 è ricercatore presso l'Istituto





**OLTRE 200 CORSI FAD PER CONSEGUIRE FINO A 50 CREDITI  
ECM E MOLTO ALTRO ANCORA IN CONSULCESI CLUB**

Nazionale della Nutrizione (oggi Centro di Ricerca CREA Alimenti e nutrizione) e ricopre attualmente la qualifica di Dirigente di Ricerca. Il Dott. Ghiselli è inoltre docente del Corso di Laurea di I livello per Dietisti, presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

La dott.ssa Silvia Migliaccio, segretario generale della Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione, si laurea in Medicina e Chirurgia nel 1986 presso l'Università "Sapienza" di Roma per poi trasferirsi e lavorare negli Stati Uniti presso l'Università di San Antonio, in Texas e presso l'Università di Chapel Hill in North Carolina. Nel 1995 si perfeziona in Prevenzione e Terapia dell'obesità. Nel 1996 si specializza in Endocrinologia e Malattie Metaboliche, e consegue il dottorato di Ricerca presso l'Università degli Studi di Roma "Sapienza" e dal 2003 è docente della medesima Scuola di Specializzazione. Nel 2008 consegue la Laurea Specialistica in Scienza della Nutrizione Umana presso l'Università "Tor Vergata" di Roma.



COVID-19



MEDICINA



LEGALE



LINGUE  
STRANIERE



SICUREZZA



MANAGERIALE