



PER LA TUA FORMAZIONE  
LA SCELTA MIGLIORE



## Dalla pandemia al burnout. Lo stress lavoro-correlato nei sanitari (ed.2022)

### DESCRIZIONE DEL CORSO

La sindrome da burnout è un costrutto che è sempre più, negli ultimi anni, studiato dalla psicologia del lavoro, e che ha una importante risonanza sia riguardo il benessere dei lavoratori, sia quello delle aziende, in materia di prevenzione e protezione dei rischi in materia di stress lavoro-correlato (D. Lgs. 81/08). A causa della pandemia da coronavirus, e una conseguente maggiore difficoltà a gestire lo stress in modo appropriato, ove i 'normali' mezzi di gestione possono essere stati del tutto o in parte impediti o resi maggiormente difficoltosi, è fondamentale, per gli operatori della salute mentale, comprendere come fronteggiare al meglio questa problematica, che può presentarsi a diversi livelli della vita delle persone, dagli operatori della salute ai lavoratori più in generale. Il corso propone strumenti teorici e suggerimenti pratici per sviluppare e potenziare la pratica clinica nel trattamento di questa sindrome.

### FINALITA' DEL CORSO

Il corso si propone di offrire ai partecipanti uno studio del costrutto di burnout e delle tecniche messe a punto dal modello di psicoterapia per il trattamento di tale problematica.

### CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso è composto da videolezioni corredate da materiali didattici di approfondimento. Prevede il superamento di un test di verifica finale.

### OBIETTIVO FORMATIVO

Area: OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI

27 - Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

Il Prof. Giorgio Nardone è uno psicologo e psicoterapeuta di fama mondiale, fondatore insieme a Paul Watzlawick del Centro di Terapia Strategica di Arezzo. Esponente di spicco della prestigiosa Scuola di Palo Alto, è stato consulente di importanti istituzioni e multinazionali. È autore

Inizio corso **01/03/2022**

Fine corso **31/12/2022**

Durata corso **2h**

Crediti **2.0 ECM**

Collana **Covid-19**

Modello Didattico **Multimediale**

Tutoraggio **No**

Age.na.s **340043**



IN COLLABORAZIONE CON

**Consulcesi**

PRODUCER





## PER LA TUA FORMAZIONE LA SCELTA MIGLIORE

di molti libri tradotti in oltre dieci lingue. Dal 1991 è docente di psicologia in numerosi atenei italiani e dal 2019 è professore straordinario di Psicologia del cambiamento e Presidente del corso di Laurea Magistrale in Psicologia presso L'Università degli studi Link Campus University di Roma.

