



PER LA TUA FORMAZIONE
LA SCELTA MIGLIORE



Inizio corso **01/03/2021**
Fine corso **28/02/2022**
Durata corso **2h**
Crediti **2.0 ECM**
Collana **Covid-19**
Modello Didattico **Multimediale**
Tutoraggio **No**

Age.na.s **315090**



IN COLLABORAZIONE CON

Consulcesi

PRODUCER



Dalla pandemia al burnout. Lo stress lavoro-correlato nei sanitari

DESCRIZIONE DEL CORSO

La sindrome da burnout è un costrutto che è sempre più, negli ultimi anni, studiato dalla psicologia del lavoro, e che ha una importante risonanza sia riguardo il benessere dei lavoratori, sia quello delle aziende, in materia di prevenzione e protezione dei rischi in materia di stress lavoro-correlato (D. Lgs. 81/08). A causa della pandemia da coronavirus, e una conseguente maggiore difficoltà a gestire lo stress in modo appropriato, ove i 'normali' mezzi di gestione possono essere stati del tutto o in parte impediti o resi maggiormente difficoltosi, è fondamentale, per gli operatori della salute mentale, comprendere come fronteggiare al meglio questa problematica, che può presentarsi a diversi livelli della vita delle persone, dagli operatori della salute ai lavoratori più in generale. Il corso propone strumenti teorici e suggerimenti pratici per sviluppare e potenziare la pratica clinica nel trattamento di questa sindrome.

FINALITA' DEL CORSO

Il corso si propone di offrire ai partecipanti uno studio del costrutto di burnout e delle tecniche messe a punto dal modello di psicoterapia per il trattamento di tale problematica.

CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso è composto da videolezioni corredate da materiali didattici di approfondimento. Prevede il superamento di un test di verifica finale.

OBIETTIVO FORMATIVO

Area: OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI

27 - Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Il Prof. Giorgio Nardone è uno psicologo e psicoterapeuta di fama mondiale, fondatore insieme a Paul Watzlawick del Centro di Terapia Strategica di Arezzo. Esponente di spicco della prestigiosa Scuola di Palo Alto, è stato consulente di importanti istituzioni e multinazionali. È autore





PER LA TUA FORMAZIONE LA SCELTA MIGLIORE

di molti libri tradotti in oltre dieci lingue. Dal 1991 è docente di psicologia in numerosi atenei italiani e dal 2019 è professore straordinario di Psicologia del cambiamento e Presidente del corso di Laurea Magistrale in Psicologia presso L'Università degli studi Link Campus University di Roma.

