



**PER LA TUA FORMAZIONE
LA SCELTA MIGLIORE**



1000 di questi pasti. L' approccio alla nutrizione nei primi 1000 giorni del bambino (ed.2022)

Inizio corso **01/01/2022**
Fine corso **31/12/2022**
Durata corso **2h**
Crediti **2.0 ECM**
Collana **Medicina**
Modello Didattico **Multimediale**
Tutoraggio **No**

Age.na.s **338021**



IN COLLABORAZIONE CON

Consulcesi

PRODUCER



DESCRIZIONE DEL CORSO

Cibo spazzatura è l'espressione che usiamo per parlare degli alimenti che non ci fa bene mangiare. Ma può essere un'etichetta ingiustamente applicata ad alcuni di essi o che invece risparmiamo ad altri. Per capire se abbia senso vietarlo ai bambini e agli adolescenti, è meglio fare chiarezza. "Bisogna evitare una definizione in cui si possa far rientrare di tutto". Inoltre vietare non è mai la strategia giusta, ce lo insegna la sociologia. Quindi vietare totalmente un alimento non ha molto senso. Si può invece scegliere il meno peggio fra i prodotti di una stessa tipologia disponibili sul mercato e consentirne un utilizzo moderato e saltuario, nell'ambito di un'alimentazione che per il resto deve rimanere varia e quanto più possibile equilibrata. Si tratterà anche la «teoria del nutritional programming», per la quale, l'ambiente in cui un bambino si trova a vivere (e in particolare l'alimentazione che gli viene proposta) nei suoi primi mille giorni di vita, dal concepimento ai 2 anni d'età, segna la sua salute futura. E se l'allattamento al seno esclusivo per i primi sei mesi è ormai dimostrato essere fondamentale per la crescita e lo sviluppo, anche lo svezzamento, ovvero il passaggio graduale dal latte ai cibi solidi, ha una grande importanza

FINALITA' DEL CORSO

Il corso intende fornire informazioni sul corretto apporto nutrizionale dei diversi cibi nella fase del divezzamento e sul corretto approccio alla nutrizione nei primi 1000 giorni di vita del bambino.

CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso è composto da videolezioni corredate da materiali didattici di approfondimento e prevede il superamento di un test di verifica finale.

OBIETTIVO FORMATIVO

Area: **OBIETTIVI FORMATIVI DI SISTEMA**

1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure





PER LA TUA FORMAZIONE LA SCELTA MIGLIORE

dell'evidence based practice (EBM – EBN – EBP)

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Il Dott. Giuseppe Mele, Pediatra, è Presidente Nazionale della SIMPE, Società Italiana Medici Pediatri. Laureato giovanissimo in Medicina e Chirurgia nel 1977, si è specializzato in clinica pediatrica con il massimo dei voti e da sempre coltiva la passione per i diritti civili ed umani, che lo ha portato a battersi per i diritti della sua categoria, nell'alveo del sindacalismo medico, e ad occuparsi di sanità sia dal punto di vista professionale che politico e sindacale. È stato Presidente Nazionale della FIMP - Federazione Italiana Medici Pediatri dal 2006 al 2013 e riveste tutt'ora la carica di Segretario Provinciale di Lecce. Nel corso della sua ventennale esperienza medica, annovera molteplici partecipazioni a Commissioni Ministeriali, Board Scientifici, prestigiose pubblicazioni ed eventi congressuali nazionali ed internazionali.

