



**OLTRE 250 CORSI FAD PER CONSEGUIRE FINO A 50 CREDITI ECM E MOLTO ALTRO ANCORA IN CONSULCESI CLUB**



Inizio corso **01/04/2024**  
Fine corso **31/03/2025**  
Durata corso **12h**  
Crediti **18.0 ECM**  
Collana **Medicina**  
Modello Didattico **Multimediale**  
Tutoraggio **Si**  
Partner **Società Italiana di scienza dell'alimentazione**

Age.na.s **412285**



PROVIDER ECM 2506  
**sanitàinformazione**

PRODUCER



## **Alimentazione e attività fisica: il binomio per il benessere di individuo e società**

### **DESCRIZIONE DEL CORSO**

Il corso tratta del rapporto tra alimentazione, nutrizione, attività fisica ed esercizio fisico, sport e benessere psicofisico dell'individuo e, di conseguenza, della società nel suo complesso. I temi affrontati riguardano: benessere fisico e mentale; ruolo psicologico dell'attività fisica; differenze tra attività, esercizio e sport; ruolo del latte; ruolo dell'idratazione; dieta chetogenica; integratori alimentari; ruolo della vitamina D; modulazione del microbiota; prevenzione delle patologie; attività fisica nel piano regionale della prevenzione; prevenzione dell'osteoporosi; trattamento dell'obesità.

### **FINALITA' DEL CORSO**

Al termine del corso i partecipanti acquisiranno competenze in tema di alimentazione e nutrizione in relazione all'attività, all'esercizio e allo sport.

### **CARATTERISTICHE DEL CORSO**

Il corso si compone di video-lezioni corredate da materiali didattici di approfondimento e prevede il superamento di un test di verifica finale.

### **OBIETTIVO FORMATIVO**

Area: **OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI**

23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

### **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

La prof.ssa Silvia Migliaccio, presidente della Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione, si laurea in Medicina e chirurgia nel 1986 presso l'Università La Sapienza di Roma per poi trasferirsi e lavorare negli Stati Uniti presso l'Università di San Antonio, in Texas, e presso l'Università di Chapel Hill, in North Carolina. Nel 1995 si perfeziona in Prevenzione e terapia dell'obesità. Nel 1996 si specializza in Endocrinologia e malattie Metaboliche e consegue il dottorato di ricerca presso l'Università degli





**OLTRE 250 CORSI FAD PER CONSEGUIRE FINO A 50 CREDITI  
ECM E MOLTO ALTRO ANCORA IN CONSULCESI CLUB**

Studi di Roma La Sapienza. Nel 2008 consegue la laurea specialistica in Scienza della nutrizione umana presso l'Università Tor Vergata di Roma. Attualmente è docente di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo.

