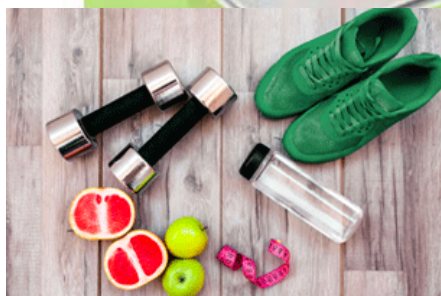




PER LA TUA FORMAZIONE  
LA SCELTA MIGLIORE



## Alimentazione e attività fisica: il binomio per il benessere di individuo e società

### DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso tratta del rapporto tra alimentazione, nutrizione, attività fisica ed esercizio fisico, sport e benessere psicofisico dell'individuo e, di conseguenza, della società nel suo complesso. I temi affrontati riguardano: benessere fisico e mentale; ruolo psicologico dell'attività fisica; differenze tra attività, esercizio e sport; ruolo del latte; ruolo dell'idratazione; dieta chetogenica; integratori alimentari; ruolo della vitamina D; modulazione del microbiota; prevenzione delle patologie; attività fisica nel piano regionale della prevenzione; prevenzione dell'osteoporosi; trattamento dell'obesità.

### FINALITA' DEL CORSO

Al termine del corso i partecipanti acquisiranno competenze in tema di alimentazione e nutrizione in relazione all'attività, all'esercizio e allo sport.

### CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso si compone di video-lezioni corredate da materiali didattici di approfondimento e prevede il superamento di un test di verifica finale.

### OBIETTIVO FORMATIVO

Area: OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI

23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

La prof.ssa Silvia Migliaccio, presidente della Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione, si laurea in Medicina e chirurgia nel 1986 presso l'Università La Sapienza di Roma per poi trasferirsi e lavorare negli Stati Uniti presso l'Università di San Antonio, in Texas, e presso l'Università di Chapel Hill, in North Carolina. Nel 1995 si perfeziona in Prevenzione e terapia dell'obesità. Nel 1996 si specializza in Endocrinologia e malattie Metaboliche e consegue il dottorato di ricerca presso l'Università degli Studi di Roma La Sapienza. Nel 2008 consegue la laurea specialistica in Scienza della nutrizione umana presso l'Università Tor Vergata di Roma. Attualmente è docente di Endocrinologia e Malattie del Metabolismo.

Inizio corso **01/04/2024**

Fine corso **31/03/2025**

Durata corso **12h**

Crediti **18.0 ECM**

Collana **Medicina**

Modello Didattico **Multimediale**

Tutoraggio **Si**

Partner **Società Italiana di scienza dell'alimentazione**

Age.na.s **412285**



IN COLLABORAZIONE CON

**CONSULCESI**

PRODUCER



FALCON  
production

