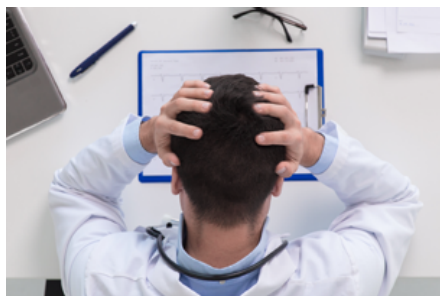




PER LA TUA FORMAZIONE  
LA SCELTA MIGLIORE



Inizio corso **01/01/2020**

Fine corso **31/12/2020**

Durata corso **6h**

Editore **Paesi Edizioni**

Crediti **6.0 ECM**

Collana **Medicina**

Tutoraggio **No**

Age.na.s **281063**



IN COLLABORAZIONE CON

**Consulcesi**

PRODUCER



## Antistress: teoria e pratica (e-Book) ed.2020

### DESCRIZIONE DEL CORSO

Lo stress è un meccanismo di difesa necessario per la nostra sopravvivenza, ma quando diventa cronico e non gestito mette a repentaglio la nostra salute psicofisica. Attraverso le metodologie antistress, che fondano le loro radici nella medicina funzionale, è possibile imparare a gestire lo stress fisico e psichico attraverso l'impiego di tecniche facili da applicare ogni giorno e l'utilizzo di alimenti e integratori specifici.

### FINALITA' DEL CORSO

Il corso intende fornire competenze teorico-pratiche utili ad incrementare le capacità di gestire gli effetti negativi dello stress su corpo e mente mediante esercizi pratici, alimentazione ed integrazione.

### OBIETTIVO FORMATIVO

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

La Dott.ssa Missori ha conseguito la specializzazione in Endocrinologia e Malattie del ricambio e un master in "Headache medicine" presso l'Università "La Sapienza" di Roma. Ha collaborato presso U.O. Centro Cefalee dell'Ospedale Sant'Andrea di Roma. Autrice e co-autrice di diversi libri e pubblicazioni con tema antiaging, antistress e cucina sana. È stata docente di diversi corsi di alta formazione (CAF) presso l'università "La Sapienza" di Roma. Presidente e fondatore AINMA: Accademia Italiana di Nutrizione e Medicina Anti-Aging

