



PER LA TUA FORMAZIONE  
LA SCELTA MIGLIORE



Inizio corso **01/01/2021**  
Fine corso **31/12/2021**  
Durata corso **2h**  
Crediti **2.0 ECM**  
Collana **Medicina**  
Modello Didattico **Multimediale**  
Tutoraggio **No**

Age.na.s **309557**



IN COLLABORAZIONE CON

**Consulcesi**

PRODUCER



## Calcio d'inizio. La carenza di vitamina D e calcio nei bambini e negli adolescenti (ed.2021)

### DESCRIZIONE DEL CORSO

Vitamina D, calcio e salute delle ossa: il legame a tre è inscindibile, dal momento che dall'apporto dei primi due micronutrienti dipende la buona conservazione del nostro scheletro. C'è un aspetto della vicenda che però fa ancora discutere: è quello dell'integrazione alimentare. Un apporto esterno (cibi/integratori) serve solo parzialmente, e se c'è esposizione ottimale alla luce solare non serve affatto. La produzione del metabolita finale (l'unico attivo) è soggetta a feedback ed attivazione modulate dalle condizioni dell'omeostasi del calcio, inoltre l'attività del metabolita attivo (calcitriolo, 1,25(OH)D3) non è generalizzata ma diretta a specifici "organi bersaglio". Pensando allo sviluppo della massa ossea, ma considerando anche tutte le nuove implicazioni, è consigliabile supplementare in Vitamina D per tutta l'età pediatrica e fino al termine dell'adolescenza e controllare che ci sia abbastanza calcio nella dieta di bambini, ragazzi, adolescenti.

### FINALITA' DEL CORSO

Il corso intende fornire le basi per potersi avvicinare in maniera adeguata al trattamento della carenza di vitamina D e calcio nei bambini e negli adolescenti.

### CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso si compone di una video-lezione con materiali didattici di approfondimento e prevede il superamento di un test di verifica finale.

### OBIETTIVO FORMATIVO

Area: OBIETTIVI FORMATIVI DI SISTEMA

1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

Il Dott. Giuseppe Mele, Pediatra, è Presidente Nazionale della SIMPE,





## PER LA TUA FORMAZIONE LA SCELTA MIGLIORE

Società Italiana Medici Pediatri. Laureato giovanissimo in Medicina e Chirurgia nel 1977, si è specializzato in clinica pediatrica con il massimo dei voti e da sempre coltiva la passione per i diritti civili ed umani, che lo ha portato a battersi per i diritti della sua categoria, nell'alveo del sindacalismo medico, e ad occuparsi di sanità sia dal punto di vista professionale che politico e sindacale. È stato Presidente Nazionale della FIMP - Federazione Italiana Medici Pediatri dal 2006 al 2013 e riveste tutt'ora la carica di Segretario Provinciale di Lecce. Nel corso della sua ventennale esperienza medica, annovera molteplici partecipazioni a Commissioni Ministeriali, Board Scientifici, prestigiose pubblicazioni ed eventi congressuali nazionali ed internazionali.

