

**CON CONSULCESI CLUB ACCEDI  
A OLTRE 200 CORSI ECM ONLINE**Per formarti **dove** e **quando** vuoi!Inizio corso **01/01/2026**Fine corso **31/12/2026**Durata corso **2h**Editore **Paesi Edizioni**Crediti **3.0 ECM**Collana **Medicina**Modello Didattico **Ebook**Tutoraggio **Si**Age.na.s **467435**

PROVIDER ECM 2506

sanitàinformazione

PRODUCER

**Cuore e psiche: come la mente influisce  
sulla salute cardiaca (ed.2026)****DESCRIZIONE DEL CORSO**

La stretta relazione tra cuore e cervello fornisce una spiegazione di fondamentale importanza in tutti quei casi di condizioni cardiologiche non necessariamente patologiche innescate da situazioni come lo stress, la rabbia, la delusione. Gli stati emotivi e le psicopatologie sono in grado di predisporre il paziente a situazioni quali aritmie, ischemie miocardiche eccetera. Una persona esposta a stress continui, per esempio, trasferisce le conseguenze delle tensioni che vive letteralmente sul proprio cuore e sul proprio sistema nervoso. Diversi studi scientifici hanno mostrato l'importante ruolo protettivo rappresentato dalla precoce diagnosi e dalla cura delle psicopatologie, quali l'ansia e la depressione, al punto da inserire questi percorsi tra quelli maggiormente raccomandati nelle più recenti linee guida per il management dei pazienti affetti da cardiopatia ischemica.

**FINALITA' DEL CORSO**

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di porre la giusta attenzione sul ruolo dei processi fisiopatologici in grado di alterare l'equilibrio tra cuore e cervello e sui trattamenti psicoterapici, farmacologici e non, utili a ridurre l'incidenza delle patologie cardiovascolari, quali la fibrillazione atriale, le aritmie ventricolari e le sindromi coronariche acute e croniche.

**CARATTERISTICHE DEL CORSO**

Il corso è fruibile in formato e-book e e audiolibro. Per l'ottenimento dei crediti, è necessario il superamento di un test di verifica finale on-line. I formati e-book previsti sono "ePub" e "pdf".

**OBIETTIVO FORMATIVO**Area: **OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI**

10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

**RESPONSABILI SCIENTIFICI**

La dott.ssa Maria Cristina Gori si laurea in Medicina e chirurgia nel 1993 per poi specializzarsi in Neurologia e in Statistica sanitaria, prosegue



**CON CONSULCESI CLUB ACCEDI  
A OLTRE 200 CORSI ECM ONLINE**Per formarti **dove** e **quando** vuoi!

laureandosi in Scienze sociali e in Scienze della formazione e conclude il suo percorso formativo universitario con la laurea in Psicologia e la specializzazione in Psicoterapia. Dal 2000 ricopre il ruolo di docente a contratto di Neurologia presso l'Università Sapienza, Polo di Latina. Dal 2014 collabora con il Centro SLA del Policlinico Umberto I per le attività di ricerca scientifica. Dal 2020 lavora presso dipartimenti di emergenza come medico di Pronto soccorso.

