



**Tutto ciò che ti serve, in meno tempo.**

Formazione, aggiornamento, visibilità e strumenti per far crescere competenze e opportunità professionali.



Inizio corso **01/01/2026**

Fine corso **31/12/2026**

Durata corso **4h**

Crediti **4.0 ECM**

Collana **Medicina**

Modello Didattico **Multimediale**

Tutoraggio **No**

Age.na.s **467960**



PROVIDER ECM 2506

sanità**informazione**

PRODUCER



FALCON  
production

## **Gusto è Salute. La dieta giusta per ipo- e ipertiroidismo (ed.2026)**

### **DESCRIZIONE DEL CORSO**

Il corso affronta il tema dell'impiego di alimenti utili per la gestione di ipo ed ipertiroidismo così come l'associazione favorevole degli alimenti funzionali e l'integrazione con nutraceutici per ottimizzare la funzione tiroidea con e senza associazione a terapia convenzionale e fornisce nozioni relative a patologie legate alla tiroide e al suo funzionamento. Al corso è associata la visione di uno show cooking utile alla individuazione degli alimenti giusti e alla loro corretta preparazione e associazione.

### **FINALITA' DEL CORSO**

La finalità del corso è quella di fornire al discente nozioni e competenze circa l'utilizzo degli alimenti funzionali e dei nutraceutici per ottimizzare la funzione tiroidea in caso di ipo ed ipertiroidismo fornendo informazioni utili relativo al funzionamento e alle patologie legate alla tiroide.

### **CARATTERISTICHE DEL CORSO**

Il corso è composto da video-lezioni integrate da materiali didattici interattivi di approfondimento e prevede il superamento di un test di verifica finale.

### **OBIETTIVO FORMATIVO**

Area: **OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI**

10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

### **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

Il prof. Giuseppe Petrella, già direttore della Scuola di specializzazione in Chirurgia generale e in Chirurgia dell'apparato digerente, dal 2008 è professore ordinario di ruolo di Chirurgia generale della facoltà di Medicina e chirurgia presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata e direttore dell'Unità operativa complessa di Chirurgia generale e di Senologia presso la Fondazione Policlinico Tor Vergata; dal 2009, inoltre, è direttore del Dottorato di ricerca in Chirurgia oncoplastica presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata.



MEDICINA



LEGALE



SICUREZZA



MANAGERIALE