



**Tutto ciò che ti serve, in meno tempo.**

Formazione, aggiornamento, visibilità e strumenti per far crescere competenze e opportunità professionali.



Inizio corso **01/01/2026**  
Fine corso **31/12/2026**  
Durata corso **3h**  
Crediti **5.4 ECM**  
Collana **Medicina**  
Modello Didattico **Multimediale**  
Tutoraggio **Si**

Age.na.s **467943**



PROVIDER ECM 2506  
**sanitàinformazione**

PRODUCER



## **Gusto è Salute. La dieta giusta per l'endometriosi (ed.2026)**

### **DESCRIZIONE DEL CORSO**

Il corso, dopo una panoramica sull'endometriosi e sulla sintomatologia, tratta in modo pratico e subito applicabile, un approccio nutrizionale ed integrativo della patologia per poter fornire da subito alle pazienti, indicazioni circa gli alimenti più utili e quelli sconsigliati da consumare con moderazione o evitare nei periodi più critici, per la gestione della sintomatologia dolorosa che ha un'innegabile riflesso sulla sfera emotiva, deteriorando la qualità della vita. Il corso mira inoltre a fornire indicazioni sulla terapia integrativa di supporto alla terapia farmacologica e chirurgica della patologia per evitare il fai da te della paziente nella gestione della stessa.

### **FINALITA' DEL CORSO**

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di elaborare una strategia nutrizionale per le pazienti con endometriosi e consigliare una terapia integrativa in supporto alla terapia farmacologica e chirurgica.

### **CARATTERISTICHE DEL CORSO**

Il corso, associato al film-formazione della serie "Gusto è Salute", è composto da videolezioni corredate da materiali didattici di approfondimento. Prevede il superamento di un test di verifica finale

### **OBIETTIVO FORMATIVO**

Area: **OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI**

20 - Tematiche speciali del S.S.N.e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Tematica Speciale: **Medicina di genere**

### **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

Il prof. Giuseppe Petrella, già direttore della Scuola di specializzazione in Chirurgia generale e in Chirurgia dell'apparato digerente, dal 2008 è professore ordinario di ruolo di Chirurgia generale della facoltà di Medicina e chirurgia presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata e direttore





## Tutto ciò che ti serve, in meno tempo.

Formazione, aggiornamento, visibilità e strumenti per far crescere competenze e opportunità professionali.

dell'Unità operativa complessa di Chirurgia generale e di Senologia presso la Fondazione Policlinico Tor Vergata; dal 2009, inoltre, è direttore del Dottorato di ricerca in Chirurgia oncoplastica presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata.

