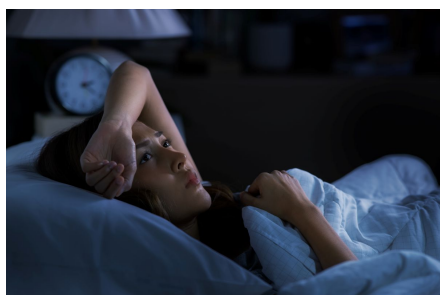




PER LA TUA FORMAZIONE  
LA SCELTA MIGLIORE



## Il sonno e la sua cura: fisiologia, disturbi e ruolo del farmacista

### DESCRIZIONE DEL CORSO

Il sonno rappresenta un processo fisiologico essenziale per il mantenimento dell'equilibrio psicofisico e per la prevenzione di numerose condizioni patologiche. Le alterazioni della qualità e della durata del sonno sono sempre più diffuse e possono incidere in modo significativo sulla salute generale, sulle performance cognitive e sulla qualità della vita. Il corso approfondisce i meccanismi fisiologici del sonno, le sue fasi e i principali disturbi correlati, con particolare attenzione all'insonnia e alle problematiche più frequentemente riportate in ambito territoriale. Vengono analizzati i fattori predisponenti e di mantenimento, l'impatto dei disturbi del sonno sulla salute e le possibili strategie di gestione. Una parte del percorso formativo è dedicata al consiglio professionale e al counselling in farmacia, con focus sull'orientamento del paziente, sull'uso appropriato di farmaci e integratori e sulle misure comportamentali e di igiene del sonno. Il corso offre una visione strutturata del tema, integrando aspetti fisiologici, clinici e comunicativi utili alla gestione dei problemi del sonno da parte del farmacista nel contesto della pratica quotidiana.

### FINALITA' DEL CORSO

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di comprendere i meccanismi fisiologici del sonno, riconoscere i principali disturbi correlati, orientare il paziente nella scelta delle strategie più appropriate e gestire il counselling in farmacia attraverso un approccio informato, responsabile e coerente con le buone pratiche professionali.

### CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso si compone di schermate didattiche multimediali corredate da voice over e prevede il superamento di un test di verifica finale.

### OBIETTIVO FORMATIVO

Area: OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI

10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Inizio corso **25/03/2026**

Fine corso **24/03/2027**

Durata corso **3h**

Crediti **4.5 ECM**

Collana **Medicina**

Modello Didattico **Multimediale**

Tutoraggio **Si**

Sponsor **P&G**

Age.na.s **478069**



IN COLLABORAZIONE CON

**CONSULCESI**

PRODUCER



FALCON  
production





PER LA TUA FORMAZIONE  
LA SCELTA MIGLIORE

#### RESPONSABILI SCIENTIFICI

Il prof. Giuseppe Petrella, già direttore della Scuola di specializzazione in Chirurgia generale e in Chirurgia dell'apparato digerente, dal 2008 è professore ordinario di ruolo di Chirurgia generale della facoltà di Medicina e chirurgia presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata e direttore dell'Unità operativa complessa di Chirurgia generale e di Senologia presso la Fondazione Policlinico Tor Vergata; dal 2009, inoltre, è direttore del Dottorato di ricerca in Chirurgia oncoplastica presso l'Università degli studi di Roma Tor Vergata.

