



PER LA TUA FORMAZIONE  
LA SCELTA MIGLIORE



Inizio corso **01/01/2021**  
Fine corso **31/12/2021**  
Durata corso **7h**  
Crediti **7.0 ECM**  
Collana **Medicina**  
Modello Didattico **Multimediale**  
Tutoraggio **No**

Age.na.s **309013**



IN COLLABORAZIONE CON

**Consulcesi**

PRODUCER



## La dolce vita. Comportamenti virtuosi nel diabete mellito (ed.2021)

### DESCRIZIONE DEL CORSO

La diffusione del diabete, in particolare del diabete tipo 2, ha le caratteristiche di una vera e propria epidemia legata soprattutto alla riduzione dell'attività fisica, all'aumento della sedentarietà, al consumo di pasti sempre più calorici, più ricchi di zuccheri semplici, cereali raffinati, grassi e proteine animali e alla conseguente crescente prevalenza di sovrappeso e obesità. Il corso, partendo dalla fisiopatologia del diabete, in particolare del diabete tipo 2 (con il suo stretto legame con l'obesità e uno stile di vita scorretto), ha l'obiettivo di migliorare la conoscenza da parte del medico non solo dei meccanismi che sono alla base dell'insorgenza del diabete, ma anche del punto di partenza e presupposto fondamentale e irrinunciabile del trattamento di questa malattia: il cambiamento dello stile di vita.

### FINALITA' DEL CORSO

Acquisizione di competenze riguardanti i meccanismi fisiopatologici della malattia diabetica e le modalità per guidare il paziente diabetico ad un reale cambiamento dello stile di vita, con un approccio dietetico finalizzato alla correzione di abitudini alimentari scorrette, e dei suggerimenti pratici per la preparazione dei pasti e per ridurre la sedentarietà e svolgere attività fisica in maniera corretta, adeguata al paziente e sicura.

### CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso è sviluppato in tre moduli didattici composti da video-lezioni e materiali di approfondimento e prevede il superamento di un test di verifica finale. Il corso presenta alcuni contenuti in lingua Inglese corredati da commento in Italiano.

### OBIETTIVO FORMATIVO

Area: **OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI**

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare





## PER LA TUA FORMAZIONE LA SCELTA MIGLIORE

### **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

Il Prof. Vincenzo Toscano, specializzato in Endocrinologia e Pediatria, è Professore Ordinario FR di Endocrinologia presso l'Università Sapienza di Roma e docente in numerose scuole di specializzazione. Ha esperienze di studi all'estero, presso l'INSERM-Le Kremlin Bicetre-Paris e presso l'Endocrine Unit - USC Los-Angeles e incarichi in organismi scientifici internazionali. È stato Presidente dell'Associazione Medici Endocrinologi nella quale ad oggi ricompre il ruolo di Coordinatore Editoriale e della FAD.

