



PER LA TUA FORMAZIONE  
LA SCELTA MIGLIORE



Inizio corso **01/01/2021**  
Fine corso **31/12/2021**  
Durata corso **2h**  
Crediti **2.0 ECM**  
Collana **Medicina**  
Modello Didattico **Multimediale**  
Tutoraggio **No**

Age.na.s **309602**



IN COLLABORAZIONE CON

**Consulcesi**

PRODUCER



## La galassia delle vitamine B: come e quando integrare (ed.2021)

### DESCRIZIONE DEL CORSO

Il complesso vitaminico B comprende un gruppo di vitamine idrosolubili la cui carenza è causa di numerose patologie di diversa gravità. Il nostro corpo non è in grado di sintetizzarle da solo (o lo fa in maniera non sufficiente) perciò vanno assunte attraverso l'alimentazione. Partendo dalla descrizione delle loro funzioni e caratteristiche, il corso descrive l'intake alimentare e i sintomi di carenza delle diverse vitamine del gruppo B soprattutto in relazione alle situazioni e alle popolazioni "a rischio" in età pediatrica e adolescenziale.

### FINALITA' DEL CORSO

Il corso è volto a ampliare le conoscenze nell'ambito delle funzioni e delle caratteristiche delle vitamine B e a fornire competenze e suggerimenti operativi sia per il riconoscimento delle sintomatologie legate alla loro carenza che per l'individuazione delle possibili situazioni di rischio nelle quali si renda necessaria una loro integrazione.

### CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso si compone di una video-lezione corredata da materiali didattici di approfondimento e prevede il superamento di un test di verifica finale.

### OBIETTIVO FORMATIVO

Area: OBIETTIVI FORMATIVI DI SISTEMA

1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

Il Dott. Giuseppe Mele, Pediatra, è Presidente Nazionale della SIMPE, Società Italiana Medici Pediatri. Laureato giovanissimo in Medicina e Chirurgia nel 1977, si è specializzato in clinica pediatrica con il massimo dei voti e da sempre coltiva la passione per i diritti civili ed umani, che lo ha portato a battersi per i diritti della sua categoria, nell'alveo del sindacalismo medico, e ad occuparsi di sanità sia dal punto di vista





## PER LA TUA FORMAZIONE LA SCELTA MIGLIORE

professionale che politico e sindacale. È stato Presidente Nazionale della FIMP - Federazione Italiana Medici Pediatri dal 2006 al 2013 e riveste tutt'ora la carica di Segretario Provinciale di Lecce. Nel corso della sua ventennale esperienza medica, annovera molteplici partecipazioni a Commissioni Ministeriali, Board Scientifici, prestigiose pubblicazioni ed eventi congressuali nazionali ed internazionali.

