



PER LA TUA FORMAZIONE  
LA SCELTA MIGLIORE



## Microbiota e Sindrome Metabolica (ed.2023)

### DESCRIZIONE DEL CORSO

La diffusione della sindrome metabolica è legata soprattutto alla riduzione dell'attività fisica, all'aumento della sedentarietà, al consumo di pasti sempre più calorici, ricchi di zuccheri semplici e cereali raffinati, grassi e proteine animali e alla conseguente crescente prevalenza di sovrappeso e obesità. Da qualche anno sta emergendo l'importanza che il microbiota intestinale ha nel condizionare l'insorgenza e l'evoluzione di questa condizione morbosa. Negli ultimi anni, infatti, la ricerca scientifica ha prodotto una vera e propria rivoluzione nell'ambito delle conoscenze concernenti il rapporto tra l'organismo umano e i microrganismi che colonizzano cute e mucose. Potremmo definire l'essere umano come una sorta di super-organismo derivante dall'insieme delle cellule che lo costituiscono e delle popolazioni microbiche che ne popolano il corpo. Le tecnologie di microbiologia e biologia molecolare attualmente disponibili hanno reso possibile definire in termini quantitativi e qualitativi questa popolazione microbica, cercando di chiarire la relazione simbiotica che esse hanno con l'uomo. Si tratta di un vero e proprio ecosistema all'interno del quale i microrganismi, interagendo tra loro e con le cellule umane, influenzano la vita e la salute stessa dell'organismo che li ospita. La colonizzazione microbica inizia durante il parto, viene condizionata dall'allattamento e dall'alimentazione, ma più in generale dallo stile di vita, dall'attività fisica, dallo stress, dal fumo, dai farmaci, dalla vita sociale, dalle malattie intercorrenti e da altri fattori, in parte ancora da definire. È facilmente intuibile perciò come malattie quali l'obesità, il diabete e la stessa sindrome metabolica, così profondamente connesse con lo stile di vita, possano essere profondamente influenzate dal microbiota intestinale.

### FINALITA' DEL CORSO

Il corso ha l'obiettivo di migliorare la conoscenza, da parte del medico, dei meccanismi che sono alla base dell'insorgenza della sindrome metabolica e in particolare del ruolo giocato dal microbiota e dalle condizioni che tendono o che possono modificarlo.

Inizio corso **01/01/2023**  
Fine corso **31/12/2023**  
Durata corso **2h**  
Crediti **2.0 ECM**  
Collana **Medicina**  
Modello Didattico **Multimediale**  
Tutoraggio **No**

Age.na.s **369247**



IN COLLABORAZIONE CON

**Consulcesi**

PRODUCER





## PER LA TUA FORMAZIONE LA SCELTA MIGLIORE

### **CARATTERISTICHE DEL CORSO**

Il corso è composto da video-lezioni corredate da materiali didattici di approfondimento e prevede il superamento di un test di verifica finale.

### **OBIETTIVO FORMATIVO**

Area: OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

### **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

Il Prof. Vincenzo Toscano, specializzato in Endocrinologia e Pediatria, è Professore Ordinario FR di Endocrinologia presso l'Università Sapienza di Roma e docente in numerose scuole di specializzazione. Ha esperienze di studi all'estero, presso l'INSERM-Le Kremlin Bicetre-Paris e presso l'Endocrine Unit - USC Los-Angeles e incarichi in organismi scientifici internazionali. È stato Presidente dell'Associazione Medici Endocrinologi nella quale ad oggi ricompre il ruolo di Coordinatore Editoriale e della FAD.

