



PER LA TUA FORMAZIONE  
LA SCELTA MIGLIORE



Inizio corso **01/04/2020**  
Fine corso **31/03/2021**  
Durata corso **3h**  
Crediti **3.0 ECM**  
Collana **Medicina**  
Modello Didattico **Multimediale**  
Tutoraggio **No**

Age.na.s **292396**



IN COLLABORAZIONE CON

**Consulcesi**

PRODUCER



## Notizie da scremare. Il latte vaccino tra miti, realtà e intolleranze

### DESCRIZIONE DEL CORSO

È noto come una corretta nutrizione sia fondamentale per il mantenimento del benessere del soggetto e per la prevenzione delle patologie metaboliche croniche, come l'obesità, il diabete, l'osteoporosi. Tuttavia, le molteplici informazioni, talora non corrette e non basate su "evidence based medicine" troppo spesso compromettono un'alimentazione varia e completa e soprattutto portano alla riduzione dell'assunzione di alcuni alimenti nel timore di possibili effetti negativi degli stessi. La disinformazione mediatica, soprattutto sul WEB è dilagante, ma nei confronti del latte assistiamo a una vera e propria campagna diffamatoria. Latte e prodotti lattiero-caseari sono invece prodotti estremamente utili nell'alimentazione dove, se consumati nelle corrette quantità, contribuiscono alla salute e alla prevenzione di patologie.

### FINALITA' DEL CORSO

Al termine del corso il discente sarà in grado di sfatare i principali miti riguardanti il latte vaccino, apprendendo quali sono le sue caratteristiche nutritive e quali sono i regolamenti e i controlli a garanzia della sicurezza del latte. Inoltre, il partecipante sarà in grado di inquadrare correttamente il problema dell'intolleranza al lattosio.

### CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso è composto da video-lezioni corredate da materiali didattici di approfondimento e prevede il superamento di un test di verifica finale.

### OBIETTIVO FORMATIVO

Area: OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI

10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

Il Dott. Andrea Ghiselli, presidente della Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione, si laurea in Medicina e Chirurgia nel 1983 presso





## PER LA TUA FORMAZIONE LA SCELTA MIGLIORE

L'Università "La Sapienza" di Roma, per poi specializzarsi nel 1996 in Medicina interna. Il principale tema di ricerca della sua attività scientifica, è stato fin da subito lo studio dello stress ossidativo e della possibile sua modulazione attraverso la dieta come strumento preventivo e terapeutico per le malattie cardiovascolari. Dal 1989 è ricercatore presso l'Istituto Nazionale della Nutrizione (oggi Centro di Ricerca CREA Alimenti e nutrizione) e ricopre attualmente la qualifica di Dirigente di Ricerca. Il Dott. Ghiselli è inoltre docente del Corso di Laurea di I livello per Dietisti, presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

