sanitàinformazione

Informati Ora Numero Verde 800 135959
Oltre 1.000 consulenti a tua disposizione

Inizio corso **01/01/2024**
Fine corso **31/12/2024**
Durata corso **5h**
Crediti **7.5 ECM**
Collana **Medicina**
Modello Didattico **Interattivo**
Tutoraggio **Si**

Age.na.s **403079**

IN COLLABORAZIONE CON
CONSULCESI
PRODUCER
FALCON production

Paziente virtuale: gestire la PCOS con una corretta alimentazione (ed.2024)

DESCRIZIONE DEL CORSO

La sindrome dell'ovaio policistico è un'endocrinopatia che colpisce parte della popolazione femminile in età riproduttiva e rappresenta una delle più comuni cause di infertilità nella donna. È uno stato di disordine metabolico che interessa non solo l'ovaio, ma si riflette su molte manifestazioni cliniche come la resistenza insulinica, l'obesità, le irregolarità mestruali e i segni di iperandrogenismo. Si tratta di una vera e propria patologia e le conseguenze a lungo termine comprendono più elevati rischi di sviluppare patologie di tipo metabolico, cardiovascolare e neoplastico. L'obesità è considerata una delle più importanti caratteristiche della sindrome dell'ovaio policistico e l'insulino-resistenza è considerata il fattore principale dei disturbi metabolici nelle donne con PCOS; ciò è correlato al rischio aumentato di sviluppare diabete mellito di tipo 2 o ridotta tolleranza al glucosio. La migliore terapia per le pazienti affette da PCOS in grado di intervenire sul meccanismo patogenetico di questa sindrome è il calo ponderale e, in tal senso, l'attività fisica e un'adeguata alimentazione hanno un impatto significativo, non solo sul quadro metabolico, ma anche sulla funzione ovarica e sul ripristino della fertilità delle pazienti in sovrappeso. È stato dimostrato come la dieta chetogenica migliori i sintomi della PCOS attraverso molteplici meccanismi, per cui potrebbe essere considerata come trattamento dietetico elettivo per le pazienti affette da questa patologia.

FINALITA' DEL CORSO

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di valutare lo stato nutrizionale della paziente affetta da sindrome dell’ovaio policistico, individuarne la disfunzione metabolica associata e gli eventuali deficit nutrizionali. I discenti saranno in grado di eseguire una corretta anamnesi alimentare e interpretare segni e sintomi, anche attraverso la valutazione dei parametri di laboratorio di base, la valutazione antropometrica e la bioimpedenziometria. Dovranno riconoscere eventuali fattori di rischio predisponenti di natura ereditaria e genetica, endocrina e sociale implicati

COVID-19 MEDICINA LEGALE SICUREZZA MANAGERIALE

nell'aumento delle possibilità di peggiorare lo stato di malnutrizione per eccesso. Dovranno essere in grado di effettuare interventi nutrizionali appropriati volti a limitarne la gravità e a prevenirne le complicanze.

CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso è composto da una lezione, nella quale il professionista ha la possibilità di simulare un caso clinico, scegliendo il miglior percorso per arrivare a una diagnosi e al trattamento più appropriato. Inoltre, sono presenti schermate multimediali di approfondimento. Per il superamento del corso è previsto un test di verifica finale.

OBIETTIVO FORMATIVO

Area: OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI
23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

RESPONSABILI SCIENTIFICI

La dottoressa Marika Picardi svolge attività libero professionale in qualità di Biologa Nutrizionista elaborando piani alimentari personalizzati per pazienti adulti e pediatrici sulla base delle loro condizioni fisio-patologiche e stili di vita e seguendo il paziente nel percorso terapeutico al fine di stabilire un rapporto empatico che possa motivarlo, sostenerlo e educarlo alla corretta alimentazione. Si dedica all'attività di ricerca clinico-sperimentale presso l'Unità Operativa di Ematologia del Policlinico Gemelli per lo sviluppo farmaceutico di terapie in campo onco-ematologico. Ha svolto attività di ricerca medico-scientifica occupandosi di trascrittomica del trauma cranico, analisi delle modificazioni metaboliche in pazienti affetti da Sclerosi Multipla e del profilo metabolico di liquidi amniotici per lo screening delle malattie fetali attraverso metodica HPLC, con esperienza lavorativa in laboratori di ricerca universitari e centri diagnostici privati.