

**CON CONSULCESI CLUB ACCEDI  
A OLTRE 200 CORSI ECM ONLINE**Per formarti **dove** e **quando** vuoi!Inizio corso **01/01/2026**Fine corso **31/12/2026**Durata corso **15h**Crediti **22.5 ECM**Collana **Medicina**Modello Didattico **Interattivo**Tutoraggio **Si**Age.na.s **466849**

PROVIDER ECM 2506

sanità**informazione**

PRODUCER

**Paziente virtuale: sfide quotidiane nella  
pratica del nutrizionista (ed.2026)****DESCRIZIONE DEL CORSO**

Il corso interattivo di nutrizione comprende tre moduli, ciascuno dedicato a un caso clinico specifico. Il primo modulo tratta la malnutrizione proteicocalorica, un disordine metabolico comune tra gli anziani, che comporta un elevato rischio di complicanze, tra cui l'indebolimento del sistema immunitario e il ritardo nella guarigione delle ferite. Gli specialisti devono diagnosticare la gravità della malattia e fornire supporto attraverso terapie alimentari che includano l'integrazione di supplementi nutrizionali orali, vitamine, sali minerali, aminoacidi essenziali e, nei casi più gravi, ricorrere alla nutrizione artificiale o all'ospedalizzazione. Il secondo modulo affronta la celiachia, una malattia autoimmune che provoca un'intolleranza permanente al glutine e spesso si associa a osteopenia, caratterizzata da una densità minerale ossea ridotta. La gestione della celiachia richiede una rigorosa dieta senza glutine per favorire il recupero della densità ossea, supportata dall'integrazione di vitamina D e calcio per migliorare la sintomatologia e prevenire complicanze a lungo termine. Il terzo modulo esplora la sindrome dell'ovaio policistico (PCOS), una endocrinopatia che colpisce molte donne in età riproduttiva e rappresenta una delle principali cause di infertilità. La PCOS è associata a resistenza insulinica, obesità, irregolarità mestruali e iperandrogenismo, con rischi aumentati di sviluppare diabete di tipo 2 e patologie cardiovascolari. La gestione della PCOS si basa su interventi nutrizionali, con particolare attenzione al calo ponderale, l'attività fisica e, in alcuni casi, l'adozione di una dieta chetogenica per migliorare i sintomi e ripristinare la fertilità.

**FINALITA' DEL CORSO**

Al termine del corso, i partecipanti saranno in grado di valutare lo stato nutrizionale dei pazienti affetti da malnutrizione proteicocalorica, osteopenia celiaca e sindrome dell'ovaio policistico, individuando eventuali deficit nutrizionali e disfunzioni metaboliche. Essi sapranno eseguire un'accurata anamnesi alimentare e interpretare segni e sintomi tramite la valutazione dei parametri di laboratorio di base, la bioimpedenziometria e, nel caso della PCOS, la valutazione antropometrica. I discenti riconosceranno i fattori di rischio predisponenti di natura psicologica, sociale, patologica, ereditaria, genetica ed endocrina che possono



**CON CONSULCESI CLUB ACCEDI  
A OLTRE 200 CORSI ECM ONLINE**Per formarti **dove** e **quando** vuoi!

aggravare lo stato di malnutrizione o di salute compromessa. Infine, saranno capaci di effettuare interventi nutrizionali appropriati per limitare la gravità delle condizioni trattate e prevenirne le complicanze.

**CARATTERISTICHE DEL CORSO**

Il corso è composto da una lezione, nella quale il professionista ha la possibilità di simulare un caso clinico, scegliendo il miglior percorso per arrivare ad una diagnosi ed al trattamento più appropriato. Inoltre, sono presenti schermate multimediali di approfondimento. Per il superamento del corso è previsto un test di verifica finale.

**OBIETTIVO FORMATIVO**

Area: OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI

23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

**RESPONSABILI SCIENTIFICI**

La dottoressa Marika Picardi svolge attività libero professionale in qualità di Biologa Nutrizionista elaborando piani alimentari personalizzati per pazienti adulti e pediatrici sulla base delle loro condizioni fisio-patologiche e stili di vita e seguendo il paziente nel percorso terapeutico al fine di stabilire un rapporto empatico che possa motivarlo, sostenerlo e educarlo alla corretta alimentazione. Si dedica all'attività di ricerca clinico-sperimentale presso l'Unità Operativa di Ematologia del Policlinico Gemelli per lo sviluppo farmaceutico di terapie in campo onco-ematologico. Ha svolto attività di ricerca medico-scientifica occupandosi di trascrittomico del trauma cranico, analisi delle modificazioni metaboliche in pazienti affetti da Sclerosi Multipla e del profilo metabolico di liquidi amniotici per lo screening delle malattie fetali attraverso metodica HPLC, con esperienza lavorativa in laboratori di ricerca universitari e centri diagnostici privati.

