



**PER LA TUA FORMAZIONE
LA SCELTA MIGLIORE**



Togliersi un peso. La terapia medica dell'obesità

DESCRIZIONE DEL CORSO

L'obesità, malattia cronica complessa, ha una prevalenza in aumento e un forte impatto su mortalità, morbilità e sui costi per la sanità. L'eziopatogenesi è multifattoriale, riconoscendo cause genetiche, ambientali e psicologiche. Negli ultimi anni sono state acquisite importanti conoscenze fisiopatologiche che hanno guidato le innovazioni terapeutiche (nutrizionali, comportamentali, farmacologiche e chirurgiche). Il percorso di cura va dalla presa in carico del paziente, alla stratificazione della gravità della patologia e delle sue comorbidità (diabete, dislipidemia, ipertensione, cardiopatia, OSAS, steatoepatite) alla definizione di un piano terapeutico il più possibile individualizzato. L'obiettivo del trattamento non è solo la riduzione ponderale, ma soprattutto la prevenzione delle complicanze o il trattamento delle comorbidità eventualmente già in atto, al fine di migliorare la qualità di vita e ridurre la mortalità del paziente. A tal fine è necessario un approccio integrato, multidisciplinare, che coinvolga medico di medicina generale, endocrinologo, nutrizionista, psicologo, esperto di medicina dello sport, infermiere e eventualmente il chirurgo bariatrico nei casi candidati alla chirurgia. Il paziente deve essere al centro del team di cura, di cui è parte attiva. Le tre macroaree di intervento sono l'area della nutrizione/attività fisica, l'area comportamentale, l'area farmacologica/chirurgica.

FINALITA' DEL CORSO

Far acquisire al discente le giuste competenze al fine di riuscire ad eseguire un completo inquadramento diagnostico dell'obesità e delle sue comorbidità per definire un piano personalizzato di cura.

OBIETTIVO FORMATIVO

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Inizio corso **01/08/2019**

Fine corso **31/12/2019**

Durata corso **2h**

Crediti **2.0 ECM**

Collana **Medicina**

Tutoraggio **No**

Age.na.s **267767**



IN COLLABORAZIONE CON

Consulcesi

PRODUCER



FALCON
production





PER LA TUA FORMAZIONE LA SCELTA MIGLIORE

Il Prof. Vincenzo Toscano, specializzato in Endocrinologia e Pediatria, è Professore Ordinario di Endocrinologia - MED 13 presso la Facoltà di Medicina e Psicologia dell'Università "La Sapienza" di Roma e docente in numerose scuole di specializzazione. Ha esperienze di studi all'estero, presso l'INSERM-Le Kremlin Bicetre-Paris (Prof. E. E. Baulieu) e presso l'Endocrine Unit - USC Los-Angeles (Prof. R. Horton) e incarichi in organismi scientifici internazionali. Dal 2016 è Presidente dell'Associazione Medici Endocrinologi. È Socio della Società Italiana di Endocrinologia, dell'International Study Group for Steroid Hormones, dell'Endocrine Society - USA e della Società Italiana di Andrologia Medica. È referee di numerose riviste nazionali ed internazionali. Dal 1998 al 2006 ha fatto parte dell'Editorial Board del "Journal of Endocrinological Investigation" e dal 2002 ha svolto il ruolo di Associate Editor. Dal 2009 fa parte dell'Editorial Board del "Journal of Internal Medicine and Emergency". È autore di oltre 200 pubblicazioni, di cui 140 su riviste recensite dal Current Contents, con IF medio di 2.4 (rispetto ad un valore della mediana dell'area di 1.7). È coordinatore di vari progetti nazionali e ha fatto parte di gruppi di ricerca finanziati con progetti Europei.

