



PER LA TUA FORMAZIONE
LA SCELTA MIGLIORE



Inizio corso **01/03/2021**
Fine corso **28/02/2022**
Durata corso **5h**
Crediti **5.0 ECM**
Collana **Medicina**
Modello Didattico **Multimediale**
Tutoraggio **No**

Age.na.s **314495**



IN COLLABORAZIONE CON

Consulcesi

PRODUCER



Tutto sul latte. Il latte vaccino per la salute umana (ed.2021)

DESCRIZIONE DEL CORSO

È noto come una corretta nutrizione sia fondamentale per il mantenimento del benessere del soggetto e per la prevenzione delle patologie metaboliche croniche, come l'obesità, il diabete, l'osteoporosi. Il corso affronta le diverse componenti del latte vaccino: lipidica, proteica, minerale ecc sulla salute umana, nelle diverse fasi della vita e nelle diverse attività, ivi compresa la pratica sportiva. Vengono descritti gli effetti sulla salute di particolari componenti ad azione preventiva, soprattutto il calcio, ma anche i peptidi bioattivi e i derivati degli acidi grassi.

FINALITA' DEL CORSO

Acquisire conoscenze sulle caratteristiche nutrizionali del latte vaccino ed i suoi effetti sulla salute umana.

CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso è composto da video-lezioni corredate da materiali didattici di approfondimento e prevede il superamento di un test di verifica finale.

OBIETTIVO FORMATIVO

Area: OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO-PROFESSIONALI

10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Il Dott. Andrea Ghiselli, presidente della Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione, si laurea in Medicina e Chirurgia nel 1983 presso l'Università "La Sapienza" di Roma, per poi specializzarsi nel 1996 in Medicina interna. Il principale tema di ricerca della sua attività scientifica, è stato fin da subito lo studio dello stress ossidativo e della possibile sua modulazione attraverso la dieta come strumento preventivo e terapeutico per le malattie cardiovascolari. Dal 1989 è ricercatore presso l'Istituto Nazionale della Nutrizione (oggi Centro di Ricerca CREA Alimenti e





PER LA TUA FORMAZIONE LA SCELTA MIGLIORE

nutrizione) e ricopre attualmente la qualifica di Dirigente di Ricerca. Il Dott. Ghiselli è inoltre docente del Corso di Laurea di I livello per Dietisti, presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza".

La dott.ssa Silvia Migliaccio, segretario generale della Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione, si laurea in Medicina e Chirurgia nel 1986 presso l'Università "Sapienza" di Roma per poi trasferirsi e lavorare negli Stati Uniti presso l'Università di San Antonio, in Texas e presso l'Università di Chapel Hill in North Carolina. Nel 1995 si perfeziona in Prevenzione e Terapia dell'obesità. Nel 1996 si specializza in Endocrinologia e Malattie Metaboliche, e consegue il dottorato di Ricerca presso l'Università degli Studi di Roma "Sapienza" e dal 2003 è docente della medesima Scuola di Specializzazione. Nel 2008 consegue la Laurea Specialistica in Scienza della Nutrizione Umana presso l'Università "Tor Vergata" di Roma.

